

ラフィットスタジオ スケジュール



29年 4月～

時間	月		火		水		時間	木		金		土		日	
	スタジオ A	スタジオ B	スタジオ A	スタジオ B	スタジオ A	スタジオ B		スタジオ A	スタジオ B	スタジオ A	スタジオ B	スタジオ A	スタジオ B	スタジオ A	スタジオ B
10	10:15~20分 モーニング ボール スタッフ										New!				
					10:30~60分 定員 20名 フラダンス初級入門 中田		10:30~60分 定員 25名	10:30~60分 パワーヨガ AMIKO	10:30~60分 フラダンス中・上級 林	10:30~60分 HOT ヨガ (有料10名) AMIKO		11:00~30・45分 定員 25名 ウィークレッスン 石田 & スタッフ		11:30~60分 定員 25名	
11	11:00~60分 定員 25名 ポルトブラ 黒川		11:00~60分 定員 25名 ピラティス 稲葉		11:45~45分 定員 25名 エアロ 初・中級 秋葉										
12	12:15~60分 定員 25名 エアロ 中・上級 黒川		12:15~45分 定員 25名 ディスコ エアロ 稲葉		12:40~45分 定員 25名 ZUMBA KOTOE										
13	13:30~60分 定員 25名 re:style method Re:style KEIKO		13:30~60分 定員 25名 ハタヨガ 簗田		13:45~60分 定員 25名 エアロ 中・上級 三浦										
14	14:45~50分 定員 25名 リラックスアロマ ヨガ AMIKO		14:45~45分 定員 25名 ZUMBA GOLD KOTOE		15:00~45分 定員 25名 リラックス ヨガ 藤崎										
15															
16	16:30~60分 キッズ 体操教室 3~5歳 スタッフ	16:30~60分 キッズ 体操教室 6~10歳 スタッフ			16:00~45分 ジェット リトル (3歳以上の未就学児) ジェット イントラ										
17					17:00~60分 ジェット キッズ (小学1年~小学4年生) ジェット イントラ										
18	18:15~60分 定員 25名 バレトン KOTOE		18:20~60分 定員 25名 美姿勢・美脚 ピラティス KEIKO		18:15~75分 ジェットジュニア (小学5年~中3) フラダンス 入門 いしい										
19	19:30~45分 定員 30名 ボクササイズ TAKAHIRO		19:30~50分 定員 25名 エアロ 中・上級 池田		19:40~60分 バレエ re:style method Re:style KEIKO										
20	20:30~45分 定員 25名 パワー ヨガ 谷口		20:30~45分 定員 25名 合気道 吉田		20:50~45分 定員 20名 ZUMBA ステップ KOTOE										
21															

4月からのNEW インストラクター
AKI (金曜日12:00~)

全て、人数制限となります。所定の場所で予約表に記入して予約札をお取りください

- ・レッスン開始 **5分後**より安全上の為、入室出来ません
- ・レッスンの**途中退室**はご遠慮ください
- ・予約制のレッスンは開始前に入り口で予約札を必ずお渡しください
- ・**安全上、定員数を超えてのご入室はできません**
- ・スタジオの場所取りはご遠慮ください
- ・レッスンの変更、代行、休講になる場合もございます

祝日はスケジュールと異なる場合もございます

初心者の方でも大丈夫ですよ! 新しいレッスンor時間が変更